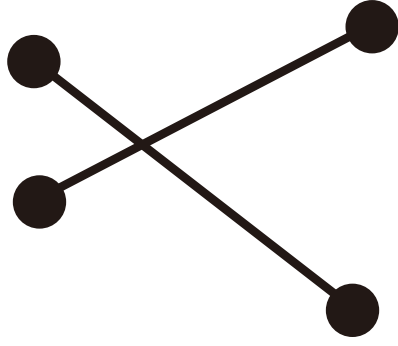


# ひともの カタログ

2024

南丹市で借りられる  
《ひと》《もの》《ばしょ》  
をまとめました。



できること  
あなたのCANを大きくする  
力がココにあります。

## ひとクロス

86 の依頼できるプログラムを紹介しています。

2 ~ 17 ページ

## ものクロス

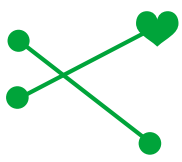
202 の借りられる物品を紹介しています。

18 ~ 33 ページ

## ばしょクロス

19 の借りられる場所を紹介しています。

34 ~ 39 ページ



## ひとものクロスの心得 講師・出演者の依頼

### 一つ、基本は「きもち」でお願い。

依頼をするときは金額や日程などの条件面を伝えるだけでなく、なぜ依頼しているのかの「きもち」を伝えよう。相手に「何ができるのか」を聞く前に、「何をしてほしいのか」を言う、そんな熱い思いが人の心を動かします。

### 一つ、連絡調整をきちんとしよう。

主催者側で用意するもの、相手側で用意するもの、それぞれ何なのか連絡を取り合いながらきちんと調整し、共通のメモを取るようにしましょう。

当日も連絡を取り合えるよう、携帯番号を交換することも大切です。

### 一つ、お礼については相手に聞こう。

カタログには無料のものも掲載されています。

ですが、「会場でメンバー募集をさせてほしい」「今度する主催イベントの告知をさせてほしい」などといった思いを持っておられるかもしれません。

お礼についてはカタログに掲載された金額だけでなく、相手の思いを聞くようにしましょう。

# ひと目次

□各種イベントでの司会・・・・・・・・・・	4	□こどもかるたをつくろう！・・・・・・・・	11
□ヴァイオリン / ヴァイパー 演奏・・・・・・・・	4	□写真パネルをつくろう！・・・・・・・・	11
□混声合唱・・・・・・・・・・	4	□親子料理教室・・・・・・・・・・	12
□女声合唱・・・・・・・・・・	5	□生涯骨太料理教室・・・・・・・・・・	12
□出張 歌声喫茶・・・・・・・・・・	5	□男性の料理教室・・・・・・・・・・	12
□心に残る歌を歌う会・・・・・・・・・・	5	□栄養に関する講座・・・・・・・・・・	12
□落語・・・・・・・・・・	6	□バドミントン指導・・・・・・・・・・	13
□読み聞かせ・・・・・・・・・・	6	□英会話講師・・・・・・・・・・	13
□人形劇&大型紙芝居・・・・・・・・・・	6	□フラワーアレンジメント、生け花・・・・・・・・	13
□ステージ出演 / ギター弾き語り・・・・・・・・	7	□マイ箸づくり教室・・・・・・・・・・	14
□野草料理教室・・・・・・・・・・	7	□マイ茶碗づくり教室・・・・・・・・・・	14
□陰と陽の勉強会・・・・・・・・・・	7	□木のコマづくり教室・・・・・・・・・・	14
□講座「生き抜くための日本の知恵」・・・・	7	□芸術やものづくりに触れる機会のお手伝い・・	14
□安じいのおもしろトーク・・・・・・・・	8	□季節の草木染め体験・・・・・・・・・・	15
□講座「おきゅうのいろは」・・・・・・・・	8	□クラウドファンディングセミナー・・・・・・・・	15
□講座「人の心を癒す聴く力」・・・・・・・・	8	□見やすい広報物、SNS 活用の講座・・・・・・・・	15
□認知症予防 出前講座・・・・・・・・・・	9	□工芸・ものづくり・文化体験のコーディネート	15
□健康長寿のための講座・・・・・・・・・・	9	□カラオケ教室・・・・・・・・・・	16
□介護予防教室リーダー養成講座・・・・・・・・	9	□リース教室・・・・・・・・・・	16
□認知症サポーター養成講座・・・・・・・・	9	□アロマストーン教室・・・・・・・・・・	16
□お薬教室・相談・・・・・・・・・・	10	□カスタムボールペン作成教室・・・・・・・・	16
□栄養教室・相談・・・・・・・・・・	10	□ハーバリウム教室・・・・・・・・・・	16
□禁煙教室・相談・・・・・・・・・・	10	□書く勉強会・・・・・・・・・・	12
□「靴」と「歩き方」のはなし・・・・・・・・	10	□外部託児・・・・・・・・・・	17
□ポールウォーキング体験会・・・・・・・・	10	□南丹市地域づくり出前講座・・・・・・・・	17
□能力を引き出せる身体へ【子ども編】・・・・	11		
□健康な身体を手に入れるために【全般編】	11		

## ✂ コイケダ カオ

電話：090-4276-2484  
メール：yunde\_lh@yahoo.co.jp

### 各種イベントでの司会

**内容** 各種イベントに合わせてスムーズな司会進行をいたします。  
アナウンス専門学校を卒業後、小劇場に所属し、役者として十数年間活動しておりました。商業広告ビデオナレーションやデモンストレーターなどの経験もあります。  
英文原稿を用意してもらえれば、英語のアナウンスもできます。

**¥** 2時間までのイベント1回につき5,000円～+交通費  
※打ち合わせやリハーサルなどが必要な場合は、別途相談。  
要相談ですが、イベントの目的によっては、交通費等実費のみでも可。



## ✂ 琉球ヴァイオリン 大城敦博

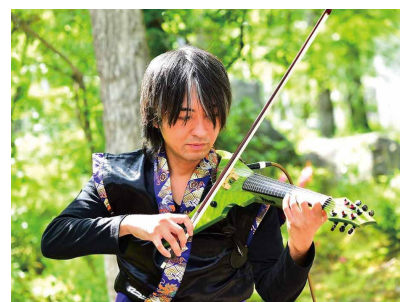
電話：090-2042-6801  
メール：nini.korisu.0523@ezweb.ne.jp

### ヴァイオリン / ヴァイパー 演奏

**内容** 国内唯一のヴァイパー奏者は南丹市在住！  
琉球器楽・琉球ヴァイオリンを確立(沖縄タイムス 2022.1.7.掲載)。  
3Dvarius社(フランス)公式広告大使。  
世界で認められた演奏をお楽しみください。

**¥** 200,000円+交通費  
ご相談にも応じます。

**その他** ステージ出演の他、学校公演、人権講演会、レッスン依頼等も受け付けています。  
ウェブサイト「琉球ヴァイオリン」  
<https://ryukyuishviolin.com>



KBS京都テレビ  
「谷口流々」に出演  
(YouTube)

## ✂ 河鹿合唱団

電話：080-9741-4826

### 混声合唱

**内容** 南丹市で一番古い合唱団です。団員は約40名、30～80歳代の男女がいます。  
施設訪問や文化祭などで演奏しています。演奏曲は、日本の唱歌、糸、時代、愛燦燦、青い山脈など。来場者の皆さんと一緒に歌います。「また河鹿のコーラスが聞きたい」と思ってもらえるように、心地良い楽しい時間を共有できれば嬉しいです。

**¥** 交通費(要相談)

**その他** ・演奏は、土、日曜日に限ります。  
・屋内のみ。  
・ピアノを用意いただけると嬉しいですが、ない場合は電子ピアノを持ち込みいたします。



## ✂ チャーミーママ

電話：0771-62-4125(南丹市社協)

### 女声合唱

**内容** 歌の好きな仲間たちで活動しています。  
京都合唱祭や文化祭、交歓会、地域の交流会などに出演し、より美しいハーモニーが届くように頑張っています。

**¥** 無料

**その他** 会場は屋内が望ましいです。



## ✂ わっかっか!

電話：080-9753-9402

メール：minori.earth@gmail.com

### 出張 歌声喫茶

**内容** 『歌声喫茶』の出張サービスとして、南丹市内のいろんな地域のいろんな場所に伺います!!スタッフが3~4名で楽器や歌集はもちろん、ティータイムのお菓子や飲み物も持って伺います。  
童謡唱歌から昭和の流行歌やグループサウンズまで、主に中高年向けの内容です。

**¥** 参考料金:「1人500円」、または「1回5,000円」

**その他** ・対応可能人数は約20人  
・屋外不可  
・電源必要



## ✂ 山口 理恵

電話：0771-63-5331

メール：shige-rie@gaea.ocn.ne.jp

### 心に残る歌を歌う会

**内容** 自宅や南丹市内の高齢者福祉施設にて、不定期で「心に残る歌を歌う会」を行っています。参加される皆さまの「心に残る歌」を、生演奏で一緒に歌います。  
曲のジャンルや時間などは、ご相談に応じさせていただきます。

**¥** 2,500円  
※キーボードやピアノ等の楽器をご用意いただける場合は、1回2,000円

**その他** ・こちらで選曲した楽譜を事前にお渡ししますので、参加予定人数分のコピーをお願いします。希望曲があれば、申込時にお知らせください。  
・ご希望があれば、ソロ演奏もいたします。



## ✂ 南丹亭百笑

電話：090-3678-1840

### 落語

**内容** 「笑う門には、福来たる」  
楽しい落語で大いに笑って、ますます元気に!

**¥** 交通費程度～

**その他** ・高座や座ぶとん、名ビラ、出囃子音響など全て持参します。  
・飲食しながらの席は不可。  
・屋外は不可。



## ✂ おはなしボランティア赤ずきん

電話：0771-76-9020(鶴ヶ岡振興会)

### 読み聞かせ

**内容** 現在8名で活動し、紙芝居や絵本の読み聞かせをはじめ、地域に伝わる昔話や実際にあった出来事を基にした創作紙芝居の読み聞かせも行っています。  
地域のサロンや少人数の集まり等にお伺いします。

**¥** 美山町内(鶴ヶ岡地域を除く):車1台につき500円  
南丹市内(美山町内を除く) :車1台につき1,000円

**その他** ・屋外不可  
・音響などは要相談  
・お伺いできるのは原則 美山町内



## ✂ 人形劇団 そらまめ

電話：0771-77-0370

### 人形劇&大型紙芝居

**内容** 4名で活動しています。  
人形劇を中心に大型紙芝居などを公演します。大きな舞台上で、子どもたちを夢の世界に連れていきます。

**¥** 1ステージ5,000円(要相談)

**その他** 屋外は不可。舞台を組み立てるため、教室ぐらいの部屋が必要です。





## ✂ Nobu-hey!

電話：090-8981-6744  
メール：nobuhei216@gmail.com

### ステージ出演/ギター弾き語り

**内容** “いつでも、どこでも、だれとでも。楽しくなければ音楽でない”をモットーに、来場者参加型(パーカッションなどの鳴り物をお配りして)の弾き語りで、皆さまが元気に楽しめるステージにします。楽曲は、オリジナルからカバーまで、リクエストにも応じます。歌声喫茶的なイベントもOKです。

**¥** 基本は無料です。遠方などの場合は、交通費など相談させていただきます。

**その他** 小規模会場(室内200人、野外150人程度まで)であれば、音響設備一式を準備できます。電源の取れない場所でも自家用車が近くまで乗り入れできれば、設置可能です。



## ✂ そらこや 宇宙小家

電話：080-8530-0101

### 野草料理教室

**内容** 野草料理教室では、身近な野草を摘むところからはじめ、おいしい料理や、体調を整える料理、非常時でも作れる料理などをお伝えします。また、料理には、できるだけ化学物質の使われていない食材を使います。

**¥** 交通費+参加者1人3,000円

**その他** ・食材、調味料は持参します。  
・1回につき6人以上からご予約を受け付けます。  
・場所はキッチンがあるところに限ります。



### 陰と陽の勉強会

**内容** 「万物は陰と陽によって成り立っている」と古くから考えられてきました。人間の身体や精神、食べ物もすべて陰と陽のエネルギーによってできています。この勉強会では、陰・陽の働きに添う生活や、身体に合う食べ物の陰・陽、病気になぜなるのか、なったらどのようにして食べ物で整えていくのかなどをお伝えします。

**¥** 5,000~10,000円

**その他** 6人以上からご予約を受け付けます。

### 講座「生き抜くための日本の知恵」

**内容** 子たちはいずれ親元を離れ、この世を生き抜いていかなければなりません。そのために、毎日の生活の中で伝えていかなければならないことがあると思います。この講座では、日本の昔からの考え方や知恵をお伝えします。

**¥** 5,000~10,000円

**その他** 6人以上からご予約を受け付けます。

## ✂ 語り部 安じい

電話：0771-77-0662 / 090-7751-1741

### 安じいのおもしろトーク

**内容** 日常的な身の回りの出来事などをネタにしながら、落語のような語りで、ダジャレを交えながら話を進めていきます。大いに笑ってください。また、美山に伝わる民話の話もできます。

**¥** 交通費(要相談)

**その他** ・会場は屋内が望ましいです。  
・テーブル1台と黒板(またはホワイトボード)をご用意ください。



## ✂ 柿沼鍼灸療院

電話：090-9397-7660

メール：kakinuma1015@gmail.com

### 講座「おきゅうのいろは」

**内容** 江戸時代から庶民の養生、医療として親しまれてきた「おきゅう」を日々の暮らしの中に取り入れてみませんか？  
実はやり方さえ分かれば、はり(おきばり)もきゅうも自分でできるのです。  
はりきゅうの方法を知りたいという方、ご連絡ください。

**¥** 1人500円(材料費)

**その他** 出前および鍼灸療院での講座、両方可可能です。



## ✂ 傾聴ボランティア みみずくの会

電話：0771-75-5017

メール：kiddsan.acim@gmail.com

### 講座「人の心を癒す聴く力」

**内容** “理解してもらえた”“聴いてもらえた”“心が軽くなった”と相手を感じていただくには、どのような聴き方をすればよいのでしょうか。実例やロールプレーを交えて分かりやすく説明します。

**¥** 無料



## 脳トレ園部

電話：090-3896-3156  
メール：ayoshiko6972@gmail.com

### 認知症予防 出前講座

**内容** 脳を活性化するために開発された20種類のゲームから、参加者の年齢層や人数規模に合ったゲームを選び、インストラクターがプログラムを作って講座を提供します。

- ①単発
- ②連続(5～20回で、毎回違ったプログラムを提供します)

**¥** 応相談

**その他** スタッフ2名以上で対応します。



### 健康長寿のための講座

**内容** 「生活習慣病予防」「介護予防」「認知症予防」「社会参加」「栄養」「運動」などに関することを、講義や実践を通してお伝えします。

**¥** 応相談



### 介護予防教室リーダー養成講座

**内容** 予防教室スタッフとして地域や職場、教室などで活動したい方のための講座です。1つ1つのゲームの効果や、一般的なレクリエーションゲームとの違い、基本の心構えを学んでいただき、脳トレ教室のプログラムを楽しみながら習得します。活動したい方のための資格取得講座です。

**¥** 受講者1名につき 合計10講座2～5日間  
テキスト代込み8,500円～

## なんたんロバの会(認知症キャラバンメイト連絡会)

事務局 南丹地域包括支援センター  
園部事務所 電話:0771-68-3150 日吉事務所 電話:0771-72-0214  
八木事務所 電話:0771-43-0551 美山事務所 電話:0771-75-1006

### 認知症サポーター養成講座

**内容** 認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、本人や家族の応援者として偏見を持たずに優しく見守りができる人のことです。養成講座は、認知症の基礎知識、本人や家族への接し方などを学ぶ講座です。

受講者は、認知症キャラバンメイトの講師になれます。地域内での勉強会や、人権学習などにもご利用ください。

**¥** 無料

**その他** 5、6人のグループでも実施可能です。



## 日吉ゆう薬局

電話：0771-72-5001  
メール：hiyoshi@uno-upd.co.jp

その他

平日が基本です。土、日、祝日の場合はご相談ください。

### お薬教室・相談

**内容** 正しいお薬の飲み方や保管方法、ジェネリック医薬品について、一緒に学びます。薬剤師が家に訪問する「在宅医療」についても紹介します。皆さまの日常の疑問にもお答えします。

**¥** 無料



### 栄養教室・相談

**内容** 個人個人に合わせたレシピや栄養の取り方を考え、食事に対する悩みや疑問点を解決します。また、糖尿病や肝機能が低下した方など、疾患に合わせた食事法、注意点についてお話します。

**¥** 無料



### 禁煙教室・相談

**内容** 禁煙を考えている方、なかなか禁煙できないという方の相談場所です。禁煙状況や生活状況に合わせて、薬局でできる禁煙方法や、禁煙外来での支援などの情報をお伝えしています。

**¥** 無料



## 有限会社いなふ

電話：0771-62-2882  
メール：s.tai@t-enough.com

### 「靴」と「歩き方」のはなし

**内容** 人との交流、社会との関係を持ち続けるために、日常生活に「正しい歩行」を取り入れるための教室です。「巻き爪、タコ、足の変形、膝や腰の痛みなど、歩行に関する悩みの原因」「靴の選び方」「正しい歩行」「日常生活での散歩の取り入れ方」などをお伝えします。

**¥** 無料



### ポールウォーキング体験会

**内容** ポールウォーキングを体験していただけます。ポールを持って歩くだけで正しい姿勢になり、ヒザや腰に負担をかけず、ラクにウォーキングの効果を引き出した歩き方ができます。初心者大歓迎。

**¥** 無料

**その他** 最大20名まで



## ゆうさいか カイロプラクティックの優采伽

電話：090-3171-0413  
メール：widere96527@docomo.ne.jp

### 能力を引き出せる身体へ【子ども編】(体育系・音楽・書道など文科系など)

**内容** 身体のバランスに注目した、能力を発揮できる身体作りの勉強会です。①バランスと強化(筋トレ)の違い②ケガの防止③身体のバランスチェック(姿勢、歪み、足底アーチ、筋力テスト)④身体のバランスを整えてみる⑤筋力テストを使って、道具・サプリメントを選定する⑥靴を選ぶ(紐の結び方、足の左右差をなくす)⑦メンタルが大切な意味

**¥** 応相談(講師料、交通費) ※お申込:1ヶ月前までにご予約ください。

**その他** ・対象:小学校高学年～高校生くらいまで  
・親子と一緒に参加ください。  
・チェックされたい道具、靴などありましたらご持参ください。



### 健康な身体を手に入れるために【全般編】(子ども～大人)

**内容** 身体のバランスと意識の大切さに注目した、身体作りの勉強会です。①健康とバランスの関係をj知る②痛みなど症状の緩和と回復③身体のバランスチェック(姿勢、歪み、足底アーチ、筋力テスト)④意識と身体の関係を知る⑤身体のバランスを整えてみる⑥筋力テストを使って、靴を選ぶ(紐の結び方、足の左右差をなくす)

**¥** 応相談(講師料、交通費) ※お申込:1ヶ月前までにご予約ください。

**その他** ・チェックされたい道具、靴などありましたらご持参ください。

## ワタリドリ写真部

電話：050-5361-7938  
メール：wataridoriphoto@gmail.com

### こどもかるたをつくろう!

**内容** L版の写真で、読み札を考えてかるたを作ります。写真から創造する文章と一緒に考えていきます。また、子どもの表情をうまく撮影する方法などもお伝えします。夏休みの工作や地域の写真などを使い、自分だけのかるたや参加者全員で1つのかるたなどを作成できます。

**¥** 講師料及び材料費が必要です。詳しくはお問い合わせください。



### 写真パネルをつくろう!

**内容** ファブリックの写真パネルを作成します。お子さんの夏休みの工作や成長の記念、おじいちゃんおばあちゃんへのプレゼントとして写真パネルを作ってみませんか。気軽に写真を飾ることを楽しみたい方や、短時間で気軽にものづくりを楽しみたいグループにお勧めします。講師による撮影のワンポイントアドバイスもします。

**¥** 講師料及び材料費が必要です。詳しくはお問い合わせください。

**その他** 軍手や写真データはご持参ください。



## 南丹市食生活改善推進員協議会

電話：0771-42-2738

メール：mabuchi.masako.79@gmail.com

### 親子料理教室

**内容** 子育てサロンなどで、親子の料理教室を行います。離乳食や朝食の必要性についての講座も行います。

**¥** 食材費程度

### 生涯骨太料理教室

**内容** フレイル予防やロコモ予防につながる話や料理教室を行います。

**¥** 食材費程度

### 男性の料理教室

**内容** 男性の料理教室にて講師をします。

**¥** 食材費程度

### 栄養に関する講座

**内容** 高齢者や子どもを中心に、栄養不足が問題となっています。一日3回食べることの必要性や、野菜を食べることの大切さ、減塩食について分かりやすく教えします。

**¥** 無料



## はたの こうへい

電話：090-9719-1429

メール：hatanokohei@gmail.com

### 「書く勉強会」プレス、WEBライター、読書感想、漫才台本まで

**内容** 漫才の台本や、新喜劇の台本を書いていた経験が、誰かの役に立てるなら、教えるという感じになるかはわかりませんが、一緒に書けたらなど。生活の中でプレゼンや発表する機会などが増えてくる世の中なので話し方・書き方の基礎ぐらいは覚えておいた方が役に立つなと思います。プレスリリースのコツなどお伝えできたら。

**¥** 応相談



## ✂ 南丹市バドミントン連盟

電話：090-8376-1475  
メール：richac1204@me.com

### バドミントン指導

**内容** バドミントンの技術指導や練習、講義などに指導者を派遣できます。用具の貸し出しも可能です。

**¥** 内容により、無料～1時間2,000円程度まで

**その他** 個人指導やニュースポーツのアドバイスもできます。お問い合わせください。



## ✂ 田中 千里

電話：090-4431-0996  
(ショートメッセージによる連絡も可)

### 英会話講師

**内容** 高校時代にアメリカに留学。大学では英文学を専攻しました。その経験を活かして地域に貢献していきたいです。  
外国語の早期教育や海外からのお客様の急増により悩んでいる先生、学生、企業の方々。英語で楽しく脳トレをして第二の人生を輝かせたいの方々。是非ご相談ください。

**¥** 応相談

**その他** おおむね小学生からご年配の方まで、おひとりおひとりに寄り添います。通訳・翻訳・その他英語のお悩みにも応じます。



公式LINEからのお問い合わせもできます。  
QRコード、もしくは「@072udnyp」で検索

## ✂ 下間 久世

電話：080-5320-1254  
メール：hisayo2000s@yahoo.co.jp

### フラワーアレンジメント、生け花

**内容** 季節や行事に合わせたフラワーアレンジメントや、生け花の体験。  
例えば、クリスマス、お正月、母の日など。  
ブーケづくり体験、法要のお花、出張いけ込み(要相談)。

**¥** 1人1,000円 + お花代(希望に合わせます)



## ✂ NPO法人京都匠塾

電話：090-9110-5174  
メール：kaltyo@hotmail.com

その他

・道具や材料はすべてこちらでご用意します。  
・場所やテーブルの手配をお願いします。

### マイ箸づくり教室

**内容** 毎日使う自分の道具“お箸”を自分で作りませんか？  
小さな鉋(かんな)を使って木をけずりお箸を作るワークショップです。鉋で木をけずる感触と香りはとても心地よく、癒されます。  
※できたお箸は一度お預かりし、漆を塗って後日お渡しします。

**¥** 1人3,000円 ※8人以上で出前OK



### マイ茶碗づくり教室

**内容** 毎日使う自分の道具“お茶碗”を自分で作りませんか？  
手回しロクロを使って土をこね、お茶碗を作るワークショップです。土をこねる感触はとても心地よく、手が喜びます。  
※作ったお茶碗は焼き上げて後日お渡しします。

**¥** 1人3,000円 ※8人以上で出前OK



### 木のコマづくり教室

**内容** くるくるとよく回る木のコマを作ってみませんか？  
自分で飾り付けしたオリジナルのコマができます。カナヅチ、ノコギリといった道具も少し使います。  
木工家が正しい道具の使い方と、コマのいろんな回し方を教える楽しい教室です。

**¥** ・講師代:15,000円  
・材料費:1,000円/人



## ✂ KAYA

電話：090-3925-9528  
メール：chisato@galapa.com

### 芸術やものづくりに触れる機会のお手伝い

**内容** 音楽家、ものづくりコーディネーター、アロマセラピスト、カラーセラピスト、アナウンサー…様々な顔を持つメンバーが、あなたの身近で芸術や文化、ものづくりに触れる機会を創るお手伝いをします。

**¥** ・ステージ:応相談  
・ワークショップ:1回5,000円～(内容による)  
※交通費要相談

**その他** ・企画の段階からお手伝いします。  
・音響設備などは持参いたします。  
・テーブルなどは内容によりお借りする場合があります。





## ✂ 黒田 香菜子

電話：090-7619-8673  
メール：kanappon.work@gmail.com

### 季節の草木染め体験

**内容** 季節の草木で、ミニ風呂敷、靴下、ストールなどを染める体験です。

**¥** ①講座形式：5,000円 + 材料費  
③出張形式：1日10,000円  
※ものにより特殊な薬品が必要で、実費いただく場合があります。  
②出店形式：応相談

**その他** ・ガスかIHのコンロが使えること。  
・場所の条件によっては化学染料での体験を提案する場合があります  
・③は水を汲んだり流したりできるところが近くにあるとありがたいです。



### クラウドファンディングセミナー

**内容** クラウドファンディングでの資金調達方法をお伝えします。また、創業にあたっての資源棚卸しのワークなどもできます。

**¥** 1回15,000円 + 交通費

### 見やすい広報物、SNS活用の講座

**内容** 見やすいチラシやSNSの投稿、アカウント運用などのポイントを伝授。

**¥** 1回6,000円(3名まで) + 交通費

**その他** ・事前に添削してほしいチラシデータを送っていただくと、アドバイスしやすいです。※講座内でチラシの作成はしません。あくまでアドバイスです。

## ✂ 一般社団法人 わざどころPON

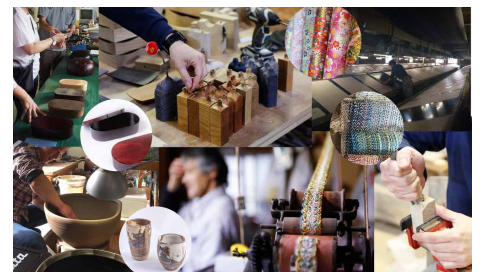
電話：070-9011-7742  
メール：mail@wazappon.link

### 工芸・ものづくり・文化体験のコーディネート

**内容** 工芸・ものづくり・文化体験のコーディネートができます。工房見学の対応もできます。

**¥** 応相談

**その他** 紹介できる技の例  
・陶芸(絵付け、手びねり、型など)  
・木工(指物、鋸や金槌を使うもの、家具や道具の修繕)  
・染織(草木染め、化学染料染め、織り、くみ糸、糸つむぎ、刺繍、編み物、着物リメイクなど)  
・オリジナルTシャツやカバンのプリント  
・切り絵  
・和装着付け  
・気功  
・ミニチュア  
・刃物とぎ  
など



## ～自然の恵み～畑郷家

電話：0120-39-8508

メール：kirakufarm@kcn.jp

### カラオケ教室

**内容** 講師も歌います。受講生も歌います。みんなで楽しく歌います。元コーラス部部長が、元気に楽しく歌うコツを伝授します。歌い終わった後は、スッキリです。歌って元気になりましょう。

**¥** 2時間1万円 + 交通費

**その他** ・マイクとモニターは用意致しますので、電源だけご用意ください。  
・ご希望の曲目があれば、1ヵ月前にお知らせください。



### リース教室

**内容** 自然素材のリース作りをします。クリスマスリースや、お正月用リース、お誕生日プレゼント等にご利用ください。

**¥** 1人4,000円(材料費込) ※但し、ご希望のリースの大きさで変動します。  
+ 交通費

**その他** 1グループ3名まで。グループ別のお申し込み可能です。

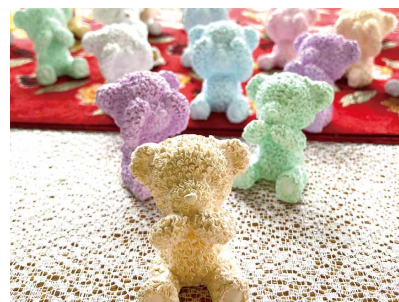


### アロマストーン教室

**内容** デザインされた石膏に、好きな香りを染み込ませて、ほのかな香りを楽しむものです。好きな熊型デザインとお好きな色とお好きな香りで、世界に一つだけのアロマストーンを作ります。

**¥** 1人(熊型2個)3,000円 + 交通費

**その他** 1グループ5人まで。ご予約は、1ヵ月前にお願いします。



### カスタムボールペン作成教室

**内容** お好きなビーズをボールペン本体に通して、かわいいオシャレなマイボールペン作り。

**¥** 1人2,500円(材料費含む) + 交通費

**その他** 1グループ5人まで。ご予約は、1ヵ月前にお願いします。



### ハーバリウム教室

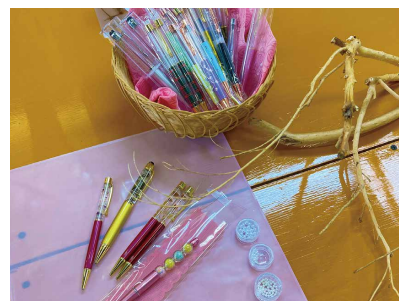
**内容** 可愛いボールペン・素敵なメイクブラシ・おしゃれなボトルなど、世界に一つだけのオリジナルハーバリウム作りをお楽しみください。贈り物にも最適です。

**¥** 1人分の料金

ボールペン1本	3,000円
メイクブラシ(小)1本	3,000円
(大)1本	3,200円
おしゃれボトル2本(大・小各1本)	4,000円

+ 交通費

**その他** 1グループ5～10人程度。ご予約は、1ヶ月前にお願いします。



## ✂ NPO法人グローアップ

電話：080-3857-8119  
メール：growup0808@yahoo.co.jp

### 外部託児

**内容** 講座や勉強会・ワークショップ等開催時に会場でお子様をお預かりいたします。託児スタッフが会場まで出張いたします。

**¥** ・スタッフ1名につき1時間 2,000円  
スタッフの人数は2名からとしています。  
託児時間は、講座の前後30分も加算。(会場準備・片付けの為)延長の場合は30分単位となります。  
・交通費 南丹市内 500円(南丹市外に関しては要相談)  
・おもちゃ、その他託児必需品持ち込み代 3,000円

**その他** 昼食時間の食事の提供はいたしません。保護者の方からお子様に食べさせて頂きますようお願いいたします。



## ✂ 南丹市役所

電話：0771-68-0065(秘書広報課)  
メール：hisyo@city.nantan.lg.jp

### 地域づくり出前講座

**内容** 市の職員が講師として地域や団体の会議・集会に出向き、市の事業や施策などについて説明します。詳しい内容などについては相談のうえ、決定します。講座一覧に掲載していない内容についても可能な限り対応します。

**¥** 無料 ※教材費が必要な場合は申込者側でご負担願います。

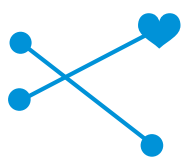
**その他** 対象 市内在住、在勤、在学のおおむね10人以上の団体の集まり  
備考 講座の主旨に合わない場合はお受けできません。また要望や苦情だけをお聞きする場ではありませんので、その旨ご理解願います。



#### ■ 講座一覧

1 地域防災対策	14 ごみの分別・排出方法とごみ処理の現状	27 南丹市の商工振興
2 南丹市交通安全運動	15 医療制度のあらまし	28 消費生活相談
3 公共施設の再編について	16 人権感覚の豊かな社会を構築するために	29 南丹市の都市計画
4 投票所の再編について	17 男女共同参画社会の実現に向けて	30 道路と河川の維持管理
5 市税のあらまし	18 南丹市の健康推進事業	31 道路と河川事業
6 南丹市総合振興計画等	19 南丹市の母子保健事業	32 南丹市の公営住宅
7 南丹市の定住促進	20 南丹市の障がい者福祉	33 南丹市の上水道
8 南丹市の景観まちづくり	21 成年後見制度について	34 南丹市の下水道
9 認可地縁団体制度のあらまし	22 南丹市の高齢者福祉	35 南丹市の幼稚園、小・中学教育
10 南丹市の公共交通の現状	23 南丹市の子育て支援	36 南丹市の歴史と文化
11 市民協働のまちづくり	24 農業振興支援	
12 南丹市情報化推進計画等	25 林業施設の整備、林業振興対策	
13 南丹市環境基本計画	26 南丹市の観光	

※南丹市 HP に最新の講座一覧と  
主な内容を掲載しています。



## ひとものクロスの心得 物の貸し借り

### 一つ、基本は「きもち」で貸し借り。

「貸す側の立場が上！」とか、「お金を払って借りているから何をしてもいい！」じゃなく、「お互いさま」の精神で。

### 一つ、壊れていたらちゃんと言う。

貸す側は貸す前に、借りる側は借りた後にしっかり備品をチェックして、無用なトラブルを避けましょう。

### 一つ、お礼については相手に聞こう。

「無料で貸してくれたから…」とお茶菓子等を持っていく方もいますが、何が欲しいかはぜひお相手に聞きましょう。広報やボランティア協力を求めておられる場合もありますよ。

# 🔍 もの目次

## 舞台・イベント設備

### 《映像機器》

- スクリーン・・・20、26、29、32
- プロジェクター・・・24、26、29、32
- テレビ・・・29
- ビデオ、DVDデッキ・・・29
- 実物投影機・・・29
- 暗幕・・・29

### 《音響機器》

- 音響セット・・・20
- スピーカー・・・24、29
- マイク、マイクスタンド・・・24、28、29
- ピンマイク・・・29
- CDプレイヤー・・・29
- 磁気ループセット・・・29

### 《その他会場設備》

- テント・・・20、30
- アウトドアチェアセット・・・22
- ポータブルステージ・・・24
- 金屏風・・・24
- 座椅子・・・25
- 拡声器・・・25、29
- ジョイント式フロアマット・・・26、32
- トランシーバー・・・29
- 延長ドラム・・・29
- ブルーシート・・・30
- 長机・・・30
- パイプ椅子・・・30
- 誘導棒・・・30
- 三脚式LED投光器・・・31
- イーゼル・・・31

## 健康・スポーツ・レク

- スラックラインセット・・・21
- スカイクロス・・・23
- ポッチャ・・・23
- ノルディックウォークポール・・・23
- バトントワリングバトン・・・23
- ソフトバレーボール・・・24
- バレーボールネット・・・24
- 卓球台・・・24
- バスケットボール・・・24
- ミニ四駆コース・・・24
- ジョイント式フロアマット・・・26、32
- 体を動かすゲーム・・・27
- カラオケセット・・・28
- カードゲーム・・・28
- 卓上ゲーム・・・28
- ビンゴ・・・28
- レクリエーションDVD・・・29
- 体操CD・・・29
- 本・・・29
- ヨガマット・・・31
- 積み木・・・32

## 調理用品

- 野外調理器具セット・・・21
- 移動式簡易かまど&羽釜・・・21
- そば打ち道具セット・・・25
- 足踏み台・・・26
- ウォータージャグ・・・28
- 綿菓子機・・・28
- お好み焼き鉄板・・・28
- ホットプレート・・・28
- 餅つき用品・・・28
- テンダーステップ・・・32

## 記録用機材

- ビデオカメラ・・・26
- カメラ用三脚・・・26

## 子育て

- ジョイント式フロアマット・・・26、32
- 積み木・・・32
- テンダーステップ・・・32
- チャイルドシート・・・30
- ボールテント、プール・・・30
- 赤ちゃん人形・・・31
- ヨガマット・・・31

## 衣装

- 鬼のコスチューム・・・26
- サンタ、となかひ衣装・・・28
- 着ぐるみ(トラ、サル)・・・28
- はっぴ、豆絞り・・・31

## 楽器

- カスタネット・・・28
- 鈴・・・28
- タンバリン・・・28
- 鳴子・・・28
- ハンドベル・・・28
- マラカス・・・28

## 福祉用品

- 磁気ループセット・・・29
- 要約筆記機材・・・29
- シルバーカー・・・30
- スロープ・・・30
- 体温計・・・30
- アイマスク・・・30
- 高齢者疑似体験セット・・・30
- 車イス・・・30
- ゴーグル(視覚障害体験用)・・・30
- ヘッドホン(聴覚障害体験用)・・・30
- 介護用ベッド・・・30
- チャイルドシート・・・30

## 農・林具

- ウッドチップパー・・・21
- チェーンソー製材  
アタッチメント・・・22
- アルミ輪車・・・25
- スチール角スコップ・・・25
- ステンレス谷あげ鋤・・・25
- トビ・・・25

## その他

- ホワイトボードセット・・・22
- ヘルメットセット・・・22
- ゴミかご・・・23
- 火ばさみ・・・23
- ラミネーター・・・25
- ガチャマシーン・・・26
- NPOゲーム・・・26
- Facili-Tate・・・26
- クロスカード市民編・・・26
- TATEWARUゲーム・・・26
- 除雪機・・・30
- 竹あかり作成用備品・・・31
- 人権教育啓発ビデオ、DVD・・・32

## 音響PA一式

- 内容**
- ・パワードミキサー250W …1台  
7CH(マイク/フォン入力=7ch、RCAピン×2、ミニステレオプラグ×1、USB入力端子=7CH)  
テクニカルパラメーター
  - ・モニター+スタンド…2台
  - ・ボーカル用マイクSM58…2本
  - ・楽器用マイクSM57…1本
  - ・マイクケーブル…3本  
(20m、10m、5m 各1本)
  - ・ボーカル用マイクBETA87A…1本
  - ・シュア社マイクケーブル7.6m…1本  
(上記ボーカル用マイクBETA87Aのケーブル)
  - ・変換ケーブルアダプタ6.3mm…1本  
(標準ステレオ[メス]→ステレオミニ[オス])
  - ・Yケーブル1m…1本  
(ステレオミニプラグ[オス]→モノラルフォン[オス]×2)
  - ・ファンタム電源ユニット…1台
  - ・マイクスタンド…4本

**¥** 1泊2日5,000円

**その他** 室内使用限定(水濡れ厳禁)



## タープ(屋根のみテント)

- 内容**
- ・3m×3m…1張
  - ・2m×2m…5張

**¥** 1張500円

**その他** 濡れた場合は乾かして返却してください。  
屋根部分を取り外さずに設営/収納できるタイプです。

## 大型スクリーン(布地)

**¥** 300円



## ウッドチッパー(品名:共立KC70/4)

**内容** 仕様詳細は、品名から検索してください。

**¥** 1回3,000円

**その他**

- ・運搬用に軽トラ等に載せこむ際の「①アルミブリッジ」、貸し出し時の「②燃料満タン」、燃料補充用の「③20ℓガソリン携行缶(ガソリン10ℓ含む)」を付けて貸し出しします。ご返却の際は、貸し出し時同様に燃料タンクを満タンにし、携行缶に10ℓを補充して返却してください。
- ・貸出の際には、当団体の専用フォームへのご記入・提出をお願いします。
- ※貸し出しには利用経験者必須です。同様機器の利用経験者がいない場合は、当団体から追加料金(1回10,000円)にて指導担当を派遣します。



## 野外調理器具セット:包丁、カセットコンロなど一式

**内容**

- ・まな板 竹/木製:大 …3枚 小 …3枚 プラ製…7枚
- ・寸胴鍋(幅25cm、高さ18cm) …1個
- ・カセットコンロ …1個 (ガスは付属していません)
- ・包丁 大人用…2本 子供用…4本
- ・ボール大 …2個
- ・ざる大 …2個

**¥** 1回500円

**その他**

- ※コンテナボックス1つに収納しています。すべてよく洗い、特に木製のまな板などは良く乾かしてから収納、返却してください。
- ※食品の調理以外でのご利用はご遠慮ください。(染色等も不可)



## 野外調理器具セット:移動式簡易かまど&羽釜(蓋つき)

**¥** 1回500円

**その他** ※羽釜は食品の調理以外でのご利用はご遠慮ください。(染色等も不可)



## スラックラインセット

**内容** 立木や柱など2本の間には設置できるスラックラインのセットです。ライン2本を上下に張り、上のラインには3つのタイプの持ち手を吊り下げることが可能。トレーニングとしてだけでなく、小さなお子様にも、楽しく遊んでいただけます。

**¥** 1回500円

**その他** 泥汚れがひどい場合は、ある程度落としてからご返却をお願いします。



## アウトドアチェアセット

**内容** 大 …5脚  
小 …10脚 (小サイズ耐荷重60kg)

**¥** 1回500円



## ヘルメットセット

**内容** 重ねて収納できるスタッキングヘルメット「カクメット」  
サイズ51～63cm(あご紐で調整可能。子供から大人サイズまで対応)  
・イエロー …15個  
・ライトブルー …15個

**¥** 1回500円

**その他** 厚生労働省保護帽規格 国家検定合格品  
○飛来・落下物用 第TH3516号  
○墜落時保護用 第TH3483号  
○電気用7,000V以下 第TF810号



## ホワイトボードセット

**内容** サイズ 900×1200mm  
マーカー、イレイザー付き

**¥** 1回500円

**その他** 野外で使える持ち運び可能なタイプです。設置台や、足はついていませんので、立てかけてご利用ください。



## チェーンソー製材アタッチメント(スモールログミル)

**内容** お手持ちのチェーンソーを取り付けるだけで簡単に丸太から板を作れるチェーンソー製材用のアタッチメントと定規のセットです。

**¥** 5,000円



【チェーンソー製材】  
詳しくは、こちらのページをご覧ください。



## ✂ みやまスポーツクラブ

電話：0771-68-0044

メール：miyamasportsclub@gmail.com

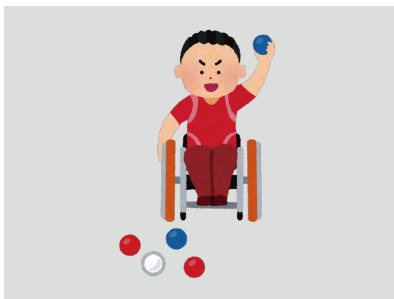
### スカイクロスー式

内容 1セット ￥ 無料



### ボッチャ

内容 4セット ￥ 無料



### ノルディックウォークポール

内容 10本 ￥ 無料



## ✂ 奥村 彩音

電話：090-6906-3029

### バトントワリングのバトン

内容 大人用バトン …4本  
乳児用バトン …3本

￥ 無料



## ✂ ゴミ大使

電話：090-7495-2716

その他 日程の都合が合えば、一緒にごみ拾いしましょう！

### ゴミかご

内容 5個 ￥ 無料



### 火ばさみ

内容 12個 ￥ 無料



## スピーカー

¥ 200円(施設外に持ち出しの場合)

## プロジェクター

¥ 200円(施設外に持ち出しの場合)

その他 HDMIコード3mが付いています。

## ソフトバレーボールのボール 2個

¥ 200円(施設外に持ち出しの場合)

その他 空気入れもあります。

## 卓球台

¥ 200円(施設外に持ち出しの場合)

## バレーボールネット

¥ 200円(施設外に持ち出しの場合)

## バスケットボール

¥ 200円(施設外に持ち出しの場合)

## ミニ四駆コース2セット

¥ 200円(施設外に持ち出しの場合)

## ワイヤレスマイク 2本

¥ 200円(施設外に持ち出しの場合)

## 金屏風 2枚

¥ 200円(施設外に持ち出しの場合)



## ポータブルステージ

W2400×D1200×H400mm

¥ 1,000円(施設外に持ち出しの場合)

その他 「ステージスカート(ワインレッド色)」と「踏み台(2個)」があります。



## ✂ 世木地域振興会

電話：080-9753-9402  
メール：minoriearth@gmail.com

### 座椅子

内容 12脚

¥ 無料



### 拡声器

¥ 無料

その他  
・ハンドマイクタイプ  
・電池式



### ラミネーター

¥ 1枚50円

その他  
A4とA3のフィルム  
があります。



## ✂ 美山町大内区

電話：0771-75-1048  
メール：zennoushibuya@gmail.com

### 農具

内容 スチール角スコップ ……4個  
ステンレス谷あげ鋤 ……5個  
トビ ……2個  
アルミ輪車 ……4台

¥ 無料



### そば打ち道具セット

内容 セット一式

¥ 無料



その他

・主な活動地域を南丹市とする団体で、社会貢献活動用途の場合に限ります。  
・利用には団体登録(年1,000円)が必要

## ジョイント式フロアマット

**内容** 10枚入り …2セット  
1枚95cm×95cm

**¥** 1泊2日100円  
1日延長100円加算



## ビデオカメラ

**¥** 1泊2日100円  
1日延長100円加算



## スクリーン

**¥** 1泊2日100円  
1日延長100円加算



## 足踏み台

**内容** 5セット

**¥** 1泊2日100円  
1日延長100円加算

**その他** ・料理教室で使う目的で作られた足踏み台です。  
その他の用途でもお使いください。  
・料金は5つセットの金額です。



## ガチャマシーン

**内容** 2段式

**¥** 1回500円

**その他** ・金額設定:0円～550円  
・対応カプセルサイズ:48mm～75mm  
・南丹市まちづくり基金ガチャガチャリティに協力していただける場合は、長期の無料貸出も可能



## 鬼のコスチューム

**内容** 赤鬼/青鬼 …各1セット

**¥** 1泊2日100円  
1日延長100円加算



## カメラ用三脚

**¥** 1泊2日100円  
1日延長100円加算



## プロジェクター

**¥** 1泊2日100円  
1日延長100円加算



## NPOゲーム

**内容** NPOの成長ストーリーを体験するすごろくゲーム

**¥** 1回500円



## Facili-Tate

**内容** 会議を上手に進める力が身につくカードゲーム

**¥** 1回200円



## クロスロード市民編

**内容** 災害対応をカードゲームで学ぶ教材

**¥** 1回200円



## TATEWARIゲーム

**内容** 「制度疲労を起こした縦割り組織」を舞台としたボードゲーム

**¥** 1回200円



- 園部事務所 電話:0771-62-4125
- 八木事務所 電話:0771-42-5480
- 日吉事務所 電話:0771-72-0947
- 美山事務所 電話:0771-75-0020

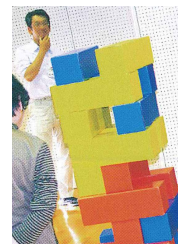
¥ 無料  
※破損などの場合は、修理代を別途請求することがあります。

その他  
・南丹市民で構成される団体等で、地域福祉活動に活用される場合に限りです。  
・最寄りの事務所もしくは電話で予約  
・手続きに借用者の印鑑が必要です。

レクリエーション用品

体を動かすゲーム

囲碁ボールセット	八	1		
大型バランスゲーム	園	1	美	1
お手玉リズム体操&ダーツサークル	園	1		
グランドゴルフセット	八	2		
紅白玉入れ	園	1		
紅白玉入れ(くっつき型・高さ調整可能)	八	1		
室内ベタンクセット	八	1		
室内ボウリングセット	八	1		
シャッフルゴルフ	園	2		
スカイクロス	目	1		
スカイクロスミニ			美	1
スカットボール	目	1	美	2
スティッキー	園	1		
スティック カーリングセット	目	1		
ストラックアウト(ナンバーストライク)	目	1	美	1
ストラックアウト(マジックテープタイプ)	園	1	八	1
ソフトゴルフ	目	1		
ソフト輪投げセット	園	1		
ターゲットプレイシート	目	1	美	2
卓球バレーセット	八	1		
ダーツ(マグネットタイプ)	目	2		
チームラビリンス	八	1		
釣りっこゲーム	園	1		
トリコロキューブセット	園	1	美	1
羽根っこゲーム干支セット	園	1	美	1
ポケネット	目	1		
ボックスホッケー	八	2		
ポッチャ(ユニポッチャ ロトロ)			美	1
ミニサッカーゴール(2個)	目	1		
ミニボウリング	目	2		
ラダーゲッター	園	1		
レールゲーム			美	2
輪投げセット	園	3	八	1



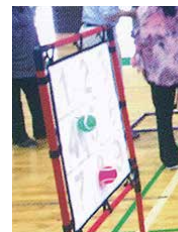
大型バランスゲーム

ジェンガの大型版。サイコロを転がし出た目の色のブロックをうまく抜いて、上に積みます。ブロックを抜いたときに崩した人の負けになります。サイコロを使わずにブロックを抜くだけの遊びもできます。ブロックは軽いです。



シャッフルゴルフ

数字の書かれた的にピタッとボールを止めるゲームです。



ストラックアウト

ボールを的にあてるゲームです。的がマジックになっていますので、ボールが散乱しません。



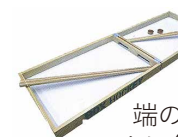
チームラビリンス

大きなシートをみんなで持って、ボールを転がして行く迷路ゲーム。迷路は面ファスナーで固定されているので作り変えることが可能です。



釣りっこゲーム

木製の魚をフックで釣り上げるゲーム。魚によって釣る難易度が変わるので、魚の裏面に得点などを書くとさらに盛り上がります。



ボックスホッケー

相手ゴール(ボックスの両端の穴)を目掛けて、バックシュートし合うミニホッケーです。



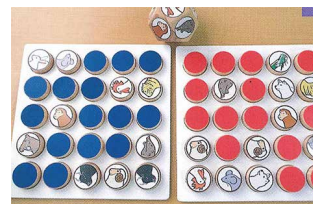
ミニサッカーゴール

シュート練習にも使えます。子どもが集まる場所など、楽しく遊べます。

## レクリエーション用品

カードゲーム	いろはかるた		美	3	
	思いでカルタ	園	1	美	1
	かるた	目	1		
	慣用句かるた		美	2	
	健康かるた		美	3	
	唱歌かるた(唱歌CD付)	園	2	美	2
	魚魚あわせカードゲーム		美	2	
	寝たきり予防健康かるた	目	5		
	飛翔 昭和スターかるた		美	1	
	百人一首	目	1	美	2
卓上ゲーム	オセロゲーム(大型)	園	1		
	お手玉	園	多数		
	簡易囲碁セット	園	1		
	くつ下ドコドコ	園	1	美	1
	黒ひげ危機一髪	園	1		
	磁石かんじ盤	園	1	目	1
	将棋(マグネットタイプ)	目	1		
	人生ゲームDX		美	1	
	すきやきじゃんけん	園	1		
	たいこ相撲		美	1	
	点鳥ルーレット		美	1	
	トランプ(超特大A4サイズ)	目	1		
	トランプ(特大11×17cm)	園	3	美	1
福笑い(おかめ・ひよっこ)		美	4		
メモリーたまご	園	1	美	1	

ビンゴ	十二支ビンゴ	園	1		
	ビンゴゲーム(デジタル機)	園	1	美	2
	ビンゴゲーム(手回し式)	目	1	美	2
カラオケ	カラオケセット・コンパクトマイク型	園	2	美	1
	マイクスタンド	目	2	美	1
衣装	着ぐるみ トラ	美	1		
	着ぐるみ サル	美	1		
	サンタクロース衣装	美	1	目	1
	トナカイ衣装	美	1		



### 十二支ビンゴ

十二支の絵柄が描かれたコマとサイコロを使って、4～5人で行うビンゴゲームです。

1枚ずつ盤を手元に取り、盤上の真ん中に絵柄が書かれてい

ないコマを置いたあと、十二支のコマ各2個、合計24個を表向きにして、自由に並べます。



### くつ下ドコドコ

みんなで、くつ下の山から正しいペアをはやくみつけましょう。



### メモリーたまご

たまごをステージに乗せ、中の絵柄を当てる玩具です。たまごから絵柄がとび出す動きを楽しみながら絵柄の位置を覚えて遊びます。

## 楽器

カスタネット	美	5	目	31
鈴	美	5	目	32
タンバリン	美	5	目	2
鳴子	美	5		
ハンドベル	美	1	目	3
マラカス	目	2		

## 調理器具

ウォータージャグ(コック付10L)	園	2		
お好み焼き鉄板(調理台付)	美	1		
ホットプレート	目	3		
綿菓子機	園	1		
マット(餅つき用)	美	4		
木臼	園	1	美	1
杵	園	1	美	2
蒸し器(2段)	美	2		
蒸し布 大	美	1		
蒸し布 中	美	2		

## DVDソフト・CD・書籍

DVDソフト	いきいき体操 (Vol.1, 2)	園	2			
	演歌で健康体操 エンカサイズ (Vol.2)	園	1			
	ごぼう先生の健康体操 (10本セット)			美	1	
	小津安二郎大全集	園	1			
	男はつらいよ 寅次郎恋やつれ	園	1			
	銀座カンカン娘	園	1			
	釣りバカ日誌13	園	1			
	漫談綾小路きみまろ 爆笑!ライブ第4集	園	1	目	1	
	昭和達人芸大全 (6本セット)			目	1	
	昭和名人芸大全 (6本セット)			目	1	
	松竹新喜劇 藤山寛美 十八番箱 (6本セット)			目	2	
	瀬戸内寂聴 遺したい言葉				美	1
	「であい」林覚乘法話			目	1	
	ドキュメント太平洋戦争	園	1			

体操CD	ラジオ体操	園	1							
	毎日使える!こどもたいそう	園	1							
	いつでもどこでも こどもたいそう	園	1							
	書籍	歌レク体操	園	1						
		大人のラジオ体操(DVD付)	園	1	八	1	目	4	美	1
		肩・腰・ひざの痛みに (エハリハ)が効く	園	2	八	2	目	2	美	2
		高齢者のレクリエーション 健康ゲーム	園	1						
		手遊び・指遊び	園	1						
		毎日1分の「エアリハ」	園	2	八	2	目	2	美	2



道具を使わずに想像力を働かせて体を動かすリハビリテーションの本です。サロンの体操の参考にどうぞ。

## 視聴覚機器・設備関係

アンプスピーカー (ワイヤレスマイク2本付)	園	1	八	1	目	1	美	1
アンプスピーカー (ワイヤレスマイク3本付)					目	2		
暗幕					目	8		
延長ドラム	園	1	八	2	目	2	美	1
オーバーヘッド プロジェクター(OHP)					目	1		
拡声器					目	2		
CD-MDデッキ					目	1		
CDラジカセ	園	1						
磁器ループセット			八	1	目	1		

実物投影機(書画カメラ)					目	1		
スクリーン	園	2	八	2	目	1	美	2
スピーカー(小型)					目	1		
トランシーバー			八	6	目	2		
テレビ					目	2		
DVDデッキ	園	1			目	1	美	1
ビデオデッキ					目	1	美	1
ピンマイク					目	1		
プロジェクター	園	2	八	1	目	3	美	1
マイクスタンド					目	2		
要約筆記機材一式 パワーポイント用			八	1				

## 福祉用品

アイマスク 園40 八10 美20

ゴーグル (視覚障害体験用) 園4 美4

ヘッドホン(聴覚障害体験用) 園5 美5

### 高齢者疑似体験セット

ジュニアサイズ 園2 目1 美2

大人サイズ 園2 八2 美2

車いす(貸出可能台数) 園12 八4 目11 美6

※介助用と自走用あり

### 介護用ベッド

※ベッドの種類、貸出台数は変動します

※返却時に、マットレスの消毒代が別途必要です


シルバーカー(手押し車) 目2

スロープ 目1

体温計(非接触体温計) 目5

子ども用品

チャイルドシート 目1

ボールテント (幅140cm×高さ130cm) 園1 

ボールプール (全長約290cm) 園1 

### ボールテント / ボールプール

幼児がみんな大好きなボールプール。投げたり埋もれたり、全身を使って楽しく遊べます!



## その他

簡易テント(3.2m×3.2m) 目2

簡易テント(2.5m×2.5m) 園1

テント(2間×3間) 目6

ワンタッチテント 八4

除雪機 目1 美1

長机(高) 目4

パイプ椅子 目46

ブルーシート 目2 美2

誘導棒 八9



## 竹あかり作成用備品

**内容** 竹用ドリル 4、5、6、8、10、12mm  
ホールソー 20、25、30、40mm 他



## 三脚式LED投光器

**内容** 4台

**その他** 従来のハロゲン式投光器と比較し約1/6の消費電力で、ライトが高温にならないLED投光器。



## はっぴ、豆絞り

**内容** はっぴ 祭… 大人用:黒10着  
祭… 子ども用:紺10着、白6着、青1着  
SONOBE… 青34着  
京都… 紫1着  
豆絞り… 85枚



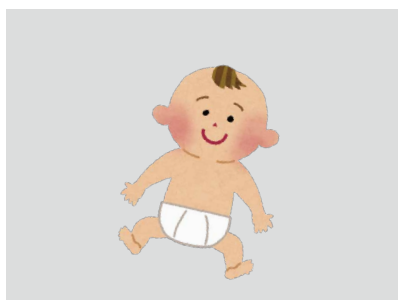
## イーゼル

**内容** 8台



## 赤ちゃん人形

**内容** 3体



## ヨガマット

**内容** 10枚



## 南丹市役所 子育て支援課

電話：0771-68-0017

メール：kosodate@city.nantan.lg.jp

¥

無料

その他

貸出対象者(団体)

①市内で子育て支援活動を行う団体等

②市内の保育所、幼稚園、小学校等

③その他、積み木を有効に活用できる団体

### 積み木

内容 4かご



### テンドーステップ

内容 2セット(5脚)



### ジョイント式フロアマット

内容 1セット(20枚)



## 南丹市役所 人権政策課

電話：0771-68-0015

メール：jinken@city.nantan.lg.jp

¥

無料

その他

各種団体が実施する人権教育の研修・推進事業に貸出します。

### 人権教育啓発ビデオ、DVD

内容 詳しくは、人権政策課と社会教育課に備え付けの「人権教育・啓発ビデオ・DVD一覧」に記載しています。

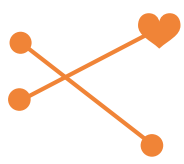


### プロジェクター、スクリーン

内容 各4個







## ひとものクロス的心得 場所の貸し借り

### 一つ、近隣を気遣う。

音、光、振動、臭い、水などによって、会場周辺の方々になるべく迷惑かからないように気遣いをしましょう。また、事前に周辺住民らに声をかけておくだけで、無用なトラブルをさけることができます。

### 一つ、借りる側も担当者を決める。

借りた鍵の管理や、電気・ガスのチェック、忘れ物がないかの確認などをする担当者を決めておくことが大切です。貸主との連絡調整もこの担当者が責任を持ってし、注意事項などをしっかり聞き、それをほかのメンバーにも伝えるようにしてください。

### 一つ、返すときの基本は元通り。

場所によって条件は異なりますが、借りる前の状態に戻して返すのが基本です。元の状態が分かるよう使う前に写真を撮っておくと便利です。また、使った跡（テープの貼り残しや黒板の消し忘れなど）が残らないように気を付けましょう。

# ばしょ 目次

## 園部町

- 天引村倶楽部・・・・・・・・・・38
- 南丹市まちづくりデザインセンター・・・・・・・・38
- 南丹市園部文化会館「アスエルそのべ」・・・・39
- 南丹市国際交流会館・・・・・・・・・・39
- 南丹市川辺地域活性化センター・・・・・・・・39
- 南丹市西本梅地域活性化センター・・・・・・・・39

## 八木町

- コミュニティスペース「気になる木 JUJU」・・・・36
- もくじき鍼灸院（蔭涼寺）・・・・・・・・・・36
- 南丹市八木市民センター「iスタやぎ」・・・・39
- 南丹市吉富地域活性化センター・・・・・・・・39
- 南丹市新庄地域活性化センター・・・・・・・・39

## 日吉町

- めぐみ亭・・・・・・・・・・37
- みんなの居場所わっかっか！・・・・・・・・37
- ～自然の恵み～畑郷家・・・・・・・・・・37
- 南丹市日吉町生涯学習センター「遊 you ひよし」・39
- 南丹市五ヶ荘地域活性化センター・・・・・・・・39

## 美山町

- 南丹市美山文化ホール・・・・・・・・・・39
- 南丹市平屋地域活性化センター・・・・・・・・39
- 南丹市大野地域活性化センター・・・・・・・・39

## ✂ コミュニティスペース『気になる木JUJU』

住 所：南丹市八木町八木鹿草76

電 話：0771-20-4376

メール：growup0808@yahoo.co.jp

### コミュニティスペース

¥ 1時間あたりの料金

		1階キッチン付	1階土間のみ	1階和室	2階フロア	2階和室
平日	6時～9時	800円	—	—	—	—
	9時～17時	1,000円	800円	800円	800円	1,000円
	17時～21時	1,500円	1,000円	1,000円	1,000円	1,200円
土・日 祝日	6時～9時	800円	—	—	—	—
	9時～17時	1,200円	1,000円	1,000円	1,000円	1,200円
	17時～21時	1,700円	1,200円	1,200円	1,200円	1,400円

《設 備》・おもちゃ（要相談）  
・冷暖房（200円/日）

《その他》・土、日曜日の利用の場合は、金曜日までに鍵を借りに来てください。  
・シェアオフィスもありますので、お気軽にお問い合わせください。



## ✂ もくじき鍼灸院(蔭涼寺)

住 所：南丹市八木町諸畑福本84

電 話：090-6542-3484

メール：mokujiki.acp@gmail.com

### 蔭涼寺本堂

¥ 寄付

《その他》 坐禅会、コンサート、お話し会などに利用いただいています。

《設 備》・御簾  
・座布団  
・坐蒲（坐禅用クッション）  
・プロジェクター  
・電子ピアノ（88鍵盤）  
・茶道用具



## ✂ めぐみ亭

住 所：南丹市日吉町生畑校元2-2  
電 話：0771-72-0820

メール：kazumino\_takkyubin220@docomo.ne.jp

### 貸しスペース

¥ 4時間2,000円

その他  
・犬、猫がいます。  
・農家民泊もしています。定員6人まで。

《設 備》・キッチン  
・オーディオセット  
・茶道具 など  
・駐車場あり



## ✂ みんなの居場所わっかっか!

住 所：南丹市日吉町殿田東小牧2-1  
電 話：0771-72-0127

メール：minori.earth@gmail.com

### 貸しスペース

¥ 4時間2,500円  
冷暖房費(4時間500円)

その他  
・飲食可

《設 備》・キッチンなど  
・駐車場あり (約 15 台)



## ✂ ～自然の恵み～畑郷家

住 所：南丹市日吉町畑郷八坂45-1  
電 話：0120-39-8508

メール：kirakufarm@kcn.jp

### 店内レンタルスペース

¥ 1時間500円

その他  
10人程度の打ち合わせ等に使えます。  
ご予約は、1か月前くらいに、お知らせください。

《設 備》・ホワイトボード：200円  
・プロジェクター：500円  
・マイク：200円  
その他応相談



## レンタルスペース

¥

その他

詳細はホームページ

<https://amabikimura.com/>

《設 備》・Wi-Fi あり

- ・和室 8 畳と 6 畳、板の間 22.5 m<sup>2</sup>、  
中庭（黒板あり）、台所（食器、鍋類）、  
洋式トイレ



## 南丹市まちづくりデザインセンター

## 会議スペース

¥

半日：400円

その他

- ・センターのオープンスペースです。個室としての利用はできません。
- ・主な活動地域を南丹市とする団体で、社会貢献活動用途の場合に限ります。
- ・利用には団体登録(年1,000円)が必要

《設 備》・ホワイトボード





## 南丹市国際交流会館

《住所》南丹市園部町小桜町 62-1

《連絡》TEL：0771-63-1777 メール：sictv@sic.cans.ne.jp

《設備(有料)》プロジェクター、DVD プレイヤー、65インチ液晶モニター、ピアノ

- ・展望談話室
- ・展示ホール
- ・会議室 [3 室]
- ・和室 [3 室]
- ・六花亭
- ・研修室 [5 室]
- ・特別会議室
- ・イベントホール
- ・コスモホール

## 南丹市園部文化会館「アスエルそのべ」

《住所》南丹市園部町上本町南 2 番地 22

《連絡》TEL：0771-63-5820 メール：be-syakai@city.nantan.lg.jp

《設備(有料)》大ホールの設備：音響設備、照明設備、グランドピアノ  
大研修室 2 の設備：アップライトピアノ

- ・大ホール (410 席)
- ・料理実習室
- ・実習室
- ・和室 (大) (小)
- ・練習室
- ・大研修室 [2 室]
- ・中研修室
- ・小研修室
- ・会議室

## 南丹市八木市民センター「iスタやぎ」

《住所》南丹市八木町八木東久保 29 番地 1 八木支所内

《連絡》TEL：0771-68-0026 メール：be-syakai@city.nantan.lg.jp

《設備(有料)》大ホールの設備：音響設備、照明設備、グランドピアノ  
第 2 研修室の設備：アップライトピアノ

- ・文化ホール (200 席)
- ・防災ルーム
- ・料理実習室
- ・子育て支援ルーム
- ・会議室 [3 室]
- ・研修室 [2 室]
- ・和室
- ・創作活動室

## 南丹市日吉町生涯学習センター「遊youひよし」

《住所》南丹市日吉町保野田長通 24 番地

《連絡》TEL：0771-72-3300 メール：be-syakai@city.nantan.lg.jp

《設備(有料)》音響設備、照明設備、映像設備、ピアノ、焼成窯、カラオケ設備、パソコン  
楽器またはこれに附属する設備一式、展示用パネル(120cm×90cm)

- ・ホール (200 席)
- ・会議室 [2 室]
- ・美術工作室
- ・和室
- ・クラブ ミーティング ルーム(利用登録が必要)
- ・リハーサル室
- ・IT 研修室
- ・料理実習室

## 南丹市美山文化ホール

《住所》南丹市美山町島島台 51 番地

《連絡》TEL：0771-68-0044 メール：be-syakai@city.nantan.lg.jp

《設備(有料)》舞台効果照明、音響設備、グランドピアノ

- ・ホール (500 席)
- ・和室
- ・会議室 [3 室]
- ・ギャラリー

## 南丹市川辺地域活性化センター

《住所》南丹市園部町船岡長畑 52 番地 3 (旧川辺小学校)

《連絡》TEL：0771-62-1035

## 南丹市西本梅地域活性化センター

《住所》南丹市園部町南八田中山 17 番地 (旧西本梅小学校)

《連絡》TEL：0771-65-0014

## 南丹市吉富地域活性化センター

《住所》南丹市八木町鳥羽鳥栄本 11 番地 (旧吉富小学校)

《連絡》TEL：0771-42-2122

## 南丹市新庄地域活性化センター

《住所》南丹市八木町船枝才ノ上 48 番地 (旧新庄小学校)

《連絡》TEL：0771-42-3057

## 南丹市五ヶ荘地域活性化センター

《住所》南丹市日吉町四ツ谷柏木 14 番地 (旧五ヶ荘小学校)

《連絡》TEL：0771-73-0605

## 南丹市平屋地域活性化センター

《住所》南丹市美山町安掛上ノ山 17 番地 (旧平屋小学校)

《連絡》TEL：0771-75-1009

## 南丹市大野地域活性化センター

《住所》南丹市美山町三埜南畑 28 番地 (旧大野小学校)

《連絡》TEL：0771-75-0153

※ほか施設に関しては、南丹市ホームページをご覧ください  
くか、南丹市役所までお問い合わせください。

『ひとものカタログ 2023 年度版』

発行日 2023 年 12 月 1 日

発行者 南丹市

編集 特定非営利活動法人 テダス

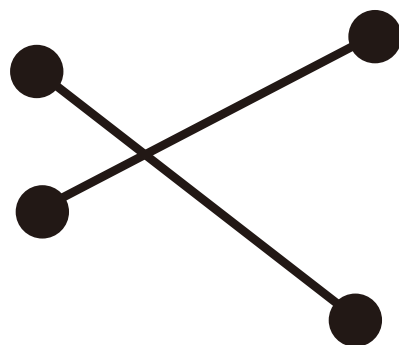
協力 社会福祉法人 南丹市社会福祉協議会

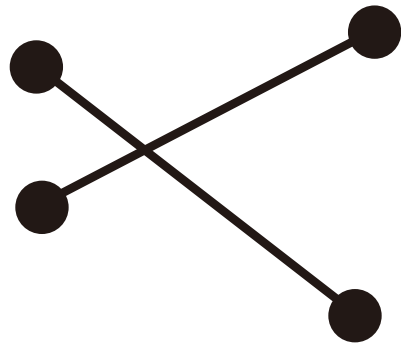
〈問い合わせ先〉

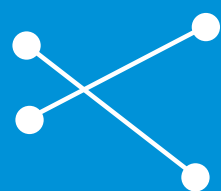
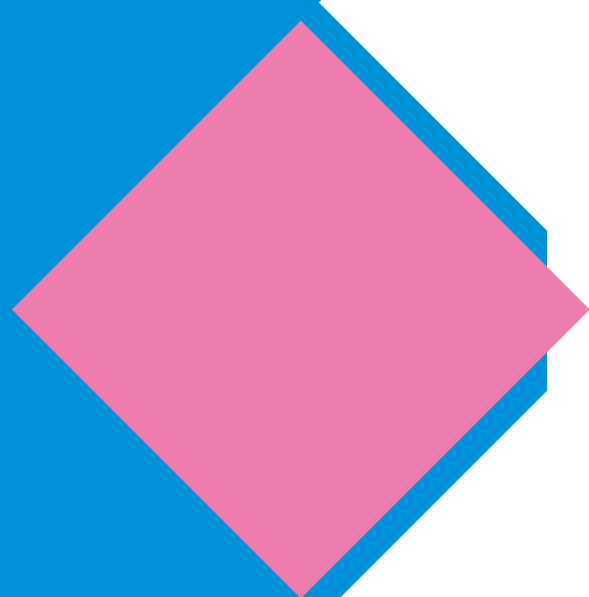
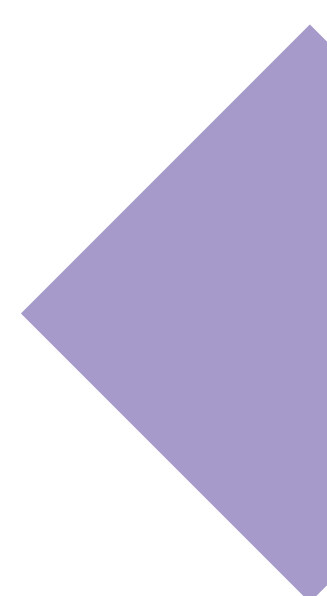
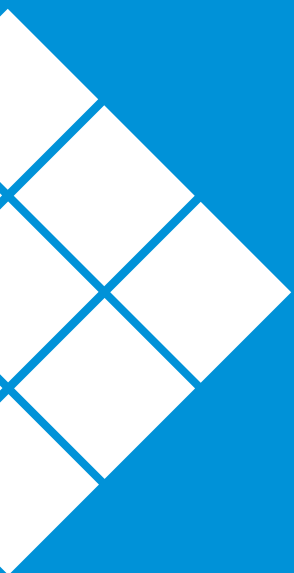
南丹市まちづくりデザインセンター

TEL 0771-68-3555 FAX 0771-68-3565

メール [tedasu0827@kcn.jp](mailto:tedasu0827@kcn.jp)







キャピタルをソーシャルに  
ひとものクロス